

En route vers Pâques 2021

C'est le temps du Carême !

1^{ère} semaine – du 21 au 27 février

Bonjour !

Nous sommes entrés en Carême lors de la célébration des Cendres de ce mercredi 17 février. Voici la feuille de route pour cette première semaine de Carême.



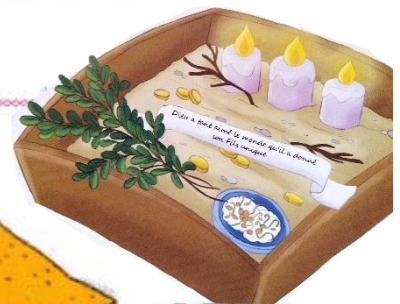
Dimanche 21 février

❖ ajouter des éléments à un jardin de Carême qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques. A construire seul ou avec tes parents, ta famille, tes amis...

Lors du premier dimanche de Carême, nous assistons aux quarante jours passés par Jésus, seul dans le désert.

Complète ton jardin

Pour figurer le désert, prends le grand plat ou la boîte à chaussures et remplis-la de sable. Si tu le souhaites, tu peux ajouter de petits cailloux ou bien des branches sèches.



Jésus dans le désert

Juste après avoir été baptisé par Jean Baptiste dans le Jourdain, Jésus se rend dans le désert, où il demeure pendant quarante jours. Le désert, pour les Juifs de l'époque de Jésus, est un endroit inquiétant et dangereux.

Fidèle à la Parole de son Père

Durant tout le temps où il y est resté, Jésus a été tenté de s'éloigner de Dieu, en ne vivant plus selon sa Parole. Mais parce qu'il était empli de l'Esprit Saint, Jésus a résisté à la tentation de faire de mauvaises actions et il est demeuré fidèle à la Parole de son Père.

Comme Jésus dans le désert, pour le Carême, prends le temps de rencontrer Dieu, de lui parler d'un cœur sincère dans tes prières !

Durant ces quarante jours, je m'engage à :

.....

.....

.....

.....

.....



Le Carême :

quarante jours pour aller au désert avec Jésus

DRÔLES DE CENDRES

À la messe du mercredi des Cendres, le prêtre trace une croix avec de la cendre sur ton front et dit : « Convertis-toi et crois en l'Évangile » ou « Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière ». Les cendres proviennent des rameaux de l'année précédente, brûlés pour l'occasion. Cette coutume de se couvrir la tête de cendres remonte au peuple hébreu. C'est un signe de pénitence, de conversion. **Le Carême, c'est un temps pour demander pardon et pour se tourner vers Dieu.**

UN NOMBRE SYMBOLIQUE

Les quarante jours du Carême évoquent plusieurs temps forts de l'histoire des croyants : les quarante ans pendant lesquels le peuple hébreu a vécu dans le désert, après sa fuite de l'Égypte, avant d'arriver en Terre promise ; les quarante jours que Jésus a passés dans le désert, pendant lesquels il a résisté aux tentations de Satan.

Le Carême, c'est quarante jours pour renoncer à ce qui nous sépare de Dieu et de nos frères.

QUADRAGESIMA !

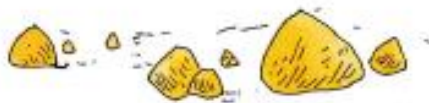
Carême vient de *Quadragesima*, un mot latin qui veut dire « Quarantième ». Après le quarantième jour de Carême, nous fêtons Pâques. **Le Carême, c'est quarante jours pour nous préparer à fêter la résurrection de Jésus.**

40 OU 46 JOURS ?

Si tu comptes, tu verras qu'il y a quarante-six jours entre le mercredi des Cendres et le dimanche de Pâques car les six dimanches de Carême ne comptent pas : le dimanche, nous nous souvenons du jour de la résurrection de Jésus, c'est une fête ! **C'est vrai toute l'année, et même pendant le Carême.**

POURQUOI DU VIOLET ?

Le violet est la couleur de la pénitence et de la conversion. **Le Carême, qui prépare nos cœurs à la fête de Pâques, est un temps de conversion où nous faisons des efforts pour nous tourner vers Dieu et servir nos frères.** As-tu remarqué que, parfois, le prêtre porte la couleur rose ? Le 4^e dimanche de Carême, que l'on appelle le dimanche de *Lastare* (du latin se réjouir), est un jour marqué par la joie. Nous savons que le Christ nous a sauvés et nous nous sommes heureux car, déjà, nous voyons la lumière de Pâques !



SOLUTIONS : SI TU ES ARRIVÉ SUR LA CASE : • 17 (3 erreurs), tu as besoin d'apprendre beaucoup sur le Carême. Lis bien le reportage. • 15 (4 erreurs), tu peux approfondir les connaissances. Demande à un membre de ta famille de te parler du Carême ! • 6 (3 erreurs), reconnais le jeu en te concentrant ! • 16 (2 erreurs), tu es sur le bon chemin mais il te manque encore des connaissances. • 10 (1 erreur), bien joué, tu maîtrises assez bien ton chemin dans le labyrinthe du Carême. • 11 (0 faute), félicitations, tu es prêt à secourir ta catéchiste !

On peut jouer seul ou à plusieurs. En famille, c'est encore mieux !

Prévoir un petit jeton (ou un bouton par exemple) par joueur.

Chacun lit d'abord la fiche REPORTAGE sur le Carême.

Tous les joueurs commencent par la case 1.

Quand on arrive sur une des cases : 6, 11, 15, 16 ou 17, voir en bas de la fiche REPORTAGE.

JEU DU CARÊME



Dans chaque case du labyrinthe du Carême, tu vas lire une affirmation. Si tu penses qu'elle est juste, va à la case correspondant au « oui » ; sinon, rends-toi à la case où t'envoie le « non ». Ton parcours te conduira dans l'une des 6 cases-solutions. Regarde les résultats (p.11) pour découvrir si tu es au point sur le Carême !

1 La couleur liturgique du Carême est le violet.
Oui → 12
Non → 7

2 Le Carême est un temps pour demander pardon et se tourner vers Dieu.
Oui → 15
Non → 17

3 À Pâques, nous fêtons l'ascension de Jésus.
Oui → 18
Non → 14

4 La coutume de se couvrir la tête de cendres remonte au peuple sumérien.
Oui → 10
Non → 11

5 Le violet est la couleur de la lumière et de la joie.
Oui → 14
Non → 13

6 Le 4^e dimanche de Carême, le prêtre peut porter du rose.
Oui → 21
Non → 20

7 Le dimanche de lactare est le dimanche de la conversion.
Oui → 2
Non → 18

8 Carême vient de « Carme », un religieux observant des règles de pénitence strictes.
Oui → 13
Non → 4

9 Les dimanches ne comptent pas dans le Carême.
Oui → 10
Non → 16

10 Les cendres sont les champs de l'année précédente brûlés.
Oui → 19
Non → 21

11 Jésus a passé 40 jours dans le désert, à résister aux tentations de Satan.
Oui → 16
Non → 6

12 Les dimanches ne comptent pas dans le Carême.
Oui → 10
Non → 16

13 Le Carême dure 40 jours.
Oui → 5
Non → 8

14 Le Carême rappelle les 40 ans passés au désert par le peuple hébreu.
Oui → 5
Non → 3

15 Il y a 46 jours entre le mercredi des Cendres et le dimanche de Pâques.
Oui → 9
Non → 5

16 Lors du mercredi des Cendres, le prêtre fait un croix sur notre front avec de la cendre.
Oui → 6
Non → 15

17 Le Carême dure 40 jours.
Oui → 5
Non → 8

18 Lors du mercredi des Cendres, le prêtre fait un croix sur notre front avec de la cendre.
Oui → 6
Non → 15

19 Il y a 46 jours entre le mercredi des Cendres et le dimanche de Pâques.
Oui → 9
Non → 5

20 Le Carême dure 40 jours.
Oui → 5
Non → 8

21 Le Carême rappelle les 40 ans passés au désert par le peuple hébreu.
Oui → 5
Non → 3

❖ *prier en famille (15 minutes)*

La famille se rassemble devant une croix, une icône ou encore ton jardin de Carême.
On allume une bougie.

La prière commence par le signe de croix :

+ Au nom du Père et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.

L'un des parents dit :

Écoutons la voix du Seigneur. Entrons dans la prière.

Toute la famille chante (on peut choisir un autre refrain) :



*Entends nos prières, entends nos voix.
Entends nos prières monter vers toi.*

Puis l'un des parents reprend :



Seigneur, nous voici devant toi, regarde notre famille avec bonté et écoute notre prière. Pendant ce Carême, nous voulons nous tourner vers toi. Aide-nous à nous préparer à la joie de Pâques, pour devenir des témoins de ta résurrection.

Un lecteur choisi lit ensuite l'Évangile du dimanche (voir page suivante) après quoi on peut faire un petit temps de silence ou un petit partage de ce qu'on retient ou qui nous touche.

L'un des parents poursuit avec une prière qui change chaque dimanche :



Seigneur, aide-nous à faire ta volonté, à nous aimer les uns et les autres comme tu nous aimes, tout au long de ce Carême qui commence. Donne-nous un cœur sincère qui ne cherche qu'à être rempli de ton amour.

Toute la famille chante à nouveau :



*Entends nos prières, entends nos voix.
Entends nos prières monter vers toi.*

L'un des parents poursuit : (on peut se donner la main)

Tous ensemble, prions comme Jésus l'a enseigné à ses disciples :



Notre Père qui es aux cieux...

La prière s'achève par le signe de croix :

+ Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.

1^{er} dimanche de Carême
21 février 2021

ÉVANGILE de Marc 1,12-15

Aussitôt **l'Esprit*** pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche.

Convertissez-vous** et croyez à l'Évangile. »

* **L'Esprit Saint** est une des trois personnes divines, avec le Père et le Fils Jésus. Ensemble, ils forment la Trinité.

** **Se convertir**, c'est changer son cœur et choisir de repousser le mal pour faire le bien.

*Change ton cœur,
choisis le bien et évite le mal !*



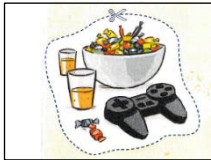
Mercredi 24 février

❖ *colorier une partie de la croix proposée dans le message aux familles, qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques.*



❖ *choisir des idées pour suivre Jésus de plus près.*

Voici trois actions :



Jeûne

Je décide de ranger ma chambre bien à fond.



Partage

Je décide de ne pas laisser quelqu'un seul à la récré et d'aller vers lui (ou vers elle).



Prière

Je décide de contempler la nature 5 min en silence et de dire merci à Dieu.

Je choisis une des trois actions.

Je note l'action que j'ai choisie :

Quand j'ai réalisé l'action que j'ai choisie (pas forcément aujourd'hui...),

- je découpe l'image correspondante dans la planche des images reçues au début du Carême et je la colle ici.
- je raconte comment j'ai vécu mon action en quelques mots :

Cette action, je l'ai trouvée :

- Facile
- Pas trop dure
- Difficile

